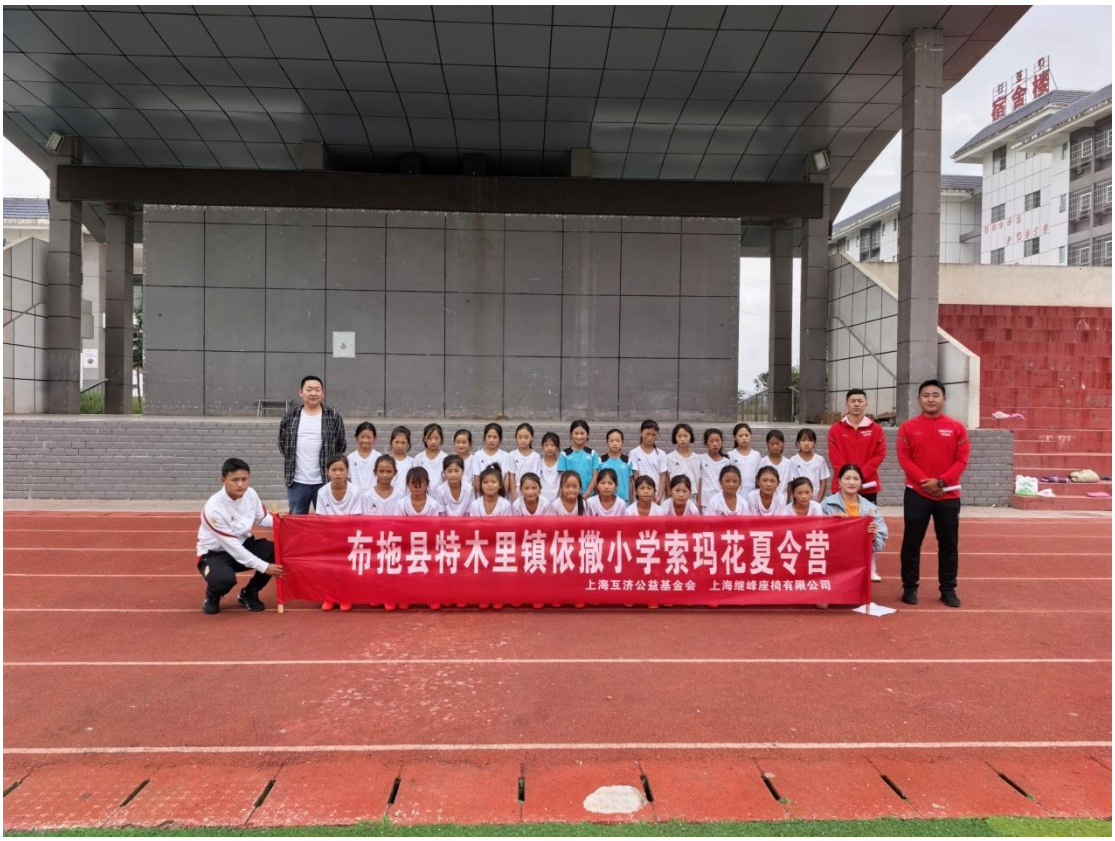
上海继峰座椅有限公司 | 上海互济公益基金会

布拖“女子足球梦之队”项目



2025年6月1日至

2025年8月31日

季度进展报告

由上海互济公益基金会撰写

2025年9月26日

一、项目执行情况总述

在本报告期内，项目继续支持5所乡镇幼儿园（21个班）的运转。本报告期，5所幼儿园共有722名学生在读，有辅导员42名。

项目围绕幼儿教育质量提升与女子足球运动推广两大核心，开展了多项实质性活动。在幼儿园层面，组织了绘本教学能力建设工作坊，提升42名辅导员的专业素养；开展了家长口腔健康知识培训，惠及530名家长；并成功举办了六一儿童节庆祝、毕业典礼等大型活动，丰富了幼儿在园生活。同时，项目持续推进足球元素融入教育：德国沃尔夫斯堡俱乐部教练为5所幼儿园大班孩子提供了系统化、游戏化的足球启蒙训练；8月，项目联合依撒小学成功举办“索玛花·夏令营”足球主题夏令营，30名女足队员在体能训练、文化传承、科普教育等多方面获得成长。此外，项目还为依撒小学女子足球队提供了牛奶营养支持与专业足球鞋配备，切实改善训练条件。通过月度会议、实地支持与志愿者参与，项目与当地合作伙伴保持密切协作，确保各项活动有序推进，有效促进了幼儿全面发展和女足队伍培育，为本年度目标的实现奠定了扎实基础。

二、项目基本信息

1. 项目名称：布拖“女子足球梦之队”项目

2. 项目周期：2025.3.16-2026.3.15

3. 捐赠金额：人民币998,327.27元

4. 支持内容：支持布拖县5所乡镇幼儿园的运行

5. 项目在地合作伙伴：布拖县教育体育和科学技术局

6. 项目支持幼儿园基本信息：

所属乡镇	幼儿园名称	班级数	学生数	辅导员姓名	学历	性别	年龄	民族
特木里镇	叶尔幼儿园	4	144	刘莫子各	本科	女	29	彝族
				果基小林木	大专	女	29	彝族
				阿力拉色	中专	男	32	彝族
				杨龙	中专	男	32	彝族
				马海约洛	大专	女	31	彝族
				敌敌妞牛	大专	女	25	彝族
				吉尔么此牛	中专	女	25	彝族

				吉火么沙牛	大专	女	25	彝族
	峨青幼儿园	2	67	龙小英	本科	女	31	彝族
				刘军	本科	女	40	彝族
				马石花	本科	女	27	彝族
				吉洛伍牛莫	大专	女	22	彝族
	洛日幼儿园	5	139	布五嫫子力	本科	女	28	彝族
				沙马伍牛	本科	女	28	彝族
				曲木么日牛	大专	女	26	彝族
				日布么菲各	大专	女	28	彝族
				省布么孙瑶	大专	女	25	彝族
				吉伍么车各	本科	女	40	彝族
				比曲么日扎	中专	女	32	彝族
				加拉果各	大专	女	27	彝族
				江芮	大专	女	29	彝族
				吉史烈日	大专	男	28	彝族
乐安镇	湿地幼儿园	3	80	阿付木坚	大专	男	28	彝族
				阿来阿伟	大专	男	25	彝族
				杨绍珍	大专	女	25	彝族
				何琴	大专	女	26	彝族
				吉克此鬼	大专	男	26	彝族
				鲁绒平措	大专	男	30	彝族
乐安镇	乐安镇幼儿园	7	292	马小丽	大专	女	25	彝族
				吉克么威则	大专	女	26	彝族
				沙马阿呷莫	大专	女	23	彝族
				木阿牛莫	大专	女	26	彝族
				阿西妞牛	大专	女	27	彝族
				吉尔莫鸟扎	大专	女	21	彝族
				阿力么阿呷	大专	女	23	彝族
				罗巫牛	大专	女	27	彝族
				彭元会	大专	女	45	彝族
				申碧英	大专	女	26	彝族
				沈发芝	大专	女	43	彝族
				邱永春	大专	女	24	彝族
				吉布么晓英	大专	女	27	彝族
				吉黑么吉扎	大专	女	35	彝族
合计	5	21	722	42				

三、项目活动

在 2025 年 6 月至 8 月期间，项目主要开展了以下活动：

(1) 开展幼儿园辅导员能力建设工作坊

(2) 开展家长能力建设

(3) 幼儿园大型活动

(4) 幼儿园实地支持

(5) 开展依撒小学夏令营活动

(6) 幼儿园大班孩子接受足球训练

(7) 与当地合作伙伴进行月度会议

(8) 项目人员参加项目季度会

(9) 志愿者（庄嘉承）拜访布拖项目

(10) 新七天项目为依撒女子足球队提供牛奶

(11) 为依撒女子足球队购买足球鞋

3.1 开展幼儿园辅导员能力建设工作坊

绘本是儿童早期阅读的重要载体，对儿童的语言发展、想象力、审美能力和情感培养具有不可替代的作用。幼儿园教师作为幼儿阅读的引领者，其自身的绘本素养直接关系到阅读活动的质量。

项目人员通过前期实地支持发现，许多幼儿园辅导员虽然经常使用绘本，但在绘本的深度解读、多样化教学手法等方面仍存在普遍的需求。为此，项目在 2025 年 6 月份设计并实施开展“绘本基础知识系列”工作坊，共组织开展 5 场工作坊，共计 42 名辅导员参加。本次工作坊以绘本基础知识为主题开展讲述了绘本是以图文并茂形式反映儿童生活为主的图书，含封面、环衬、扉页、正文、封底等结构，并讲述绘本教学互动讲读的技巧方法。

通过本次工作坊促使辅导员能够了解绘本基本结构并基本掌握 3-4 种绘本教学互动讲读方法，促进辅导员对幼儿绘本的理解与掌握。洛日幼儿园的省布么孙瑶老师对本次工作坊的反馈：本次工作坊的开展理论落地，实用性强，尤其是插画赏析和声音技巧那两场工作坊。在这之前我一直凭感觉讲绘本，不知道以更

生动的声音表达不同的角色，通过这次工作坊让我知道了‘怎么去讲，为什么这么讲’。当我第二天回幼儿园试了试，孩子们的眼睛都亮了！没想到绘本还藏着这么多秘密！以后带孩子们读绘本，有了更多可以挖掘和讨论的点，再也不怕没话讲了。



互济昆明幼儿教育能力建设师李荣梅老师在洛日幼儿园开展工作坊

3.2 开展家长能力建设

本报告期内的家长能力建设活动旨在通过向幼儿园家长群体进行口腔健康知识能力建设，普及科学的口腔护理知识，提升家庭对儿童口腔健康的重视程度，帮助家长掌握并协助幼儿维护口腔健康。

项目人员在 2025 年 6 月协助辅导员在 5 所幼儿园（湿地幼儿园、乐安幼儿园、俄青幼儿园、叶儿幼儿园、洛日幼儿园）开展 5 场家长能力建设活动，直接受益家长 530 人，能力建设主要以儿童口腔的护理与保健、为什么保护牙齿、如何保护牙齿、牙膏牙具的选择、如何正确刷牙等知识技能为主，有效搭建了家园共育的健康桥梁，获得家长的一致好评。

本次口腔健康家长能力建设活动取得显著成效，成功地将科学的口腔健康知识传递给最核心的家庭养护者。家长们从“不知”到“知之”，从“误区”到“正解”的转变，是项目价值最直接的体现。



乐安幼儿园开展家长能力建设

3.3 幼儿园大型活动

为了丰富幼儿的学习生活，让幼儿体验到多样化的活动魅力，和增强幼儿自信心，幼儿园会根据不同的节日，设计多元化的庆祝活动，并邀请家长一同参与体验幼儿教育的魅力，从而助力家园形成教育合力。在本报告期内，项目幼儿园一共组织开展了6次大型活动，主要是以六一儿童节和毕业典礼活动为主。

六一儿童节：为了让孩子们度过一个快乐、充实、有意义的六一儿童节，项目支持的5所幼儿园在6月初以“庆六一”为主题开展了大型活动，让孩子们在欢快的节日氛围中迎接六一儿童节的到来。

活动现场热闹非凡，呈现出浓烈六一儿童节的节日气氛，家长、老师、小朋友们欢聚一堂，满怀喜悦，共同庆祝六一儿童节的到来。幼儿园园长和辅导员为孩子们送上最温暖的节日祝福；小朋友们身着漂亮的民族服装，脸上洋溢着灿烂的笑容，用稚嫩而真诚的话语表达着对节日的喜爱。活动现场还进行了文艺汇演，

孩子们化身可爱的小动物形象、用萌萌的舞步和歌声萌翻全场；小朋友帅气的装扮、可爱的笑容让家长们无比欣慰。庆祝活动还穿插了亲子游戏节目，家长与孩子一起做游戏，为整个庆六一活动增添了一份温馨时光。

毕业典礼：凤凰花开毕业季，幼儿园大班孩子们也迎来了人生中的第一场毕业，项目人员在俄青幼儿园协同辅导员和校点教师开展以“感恩成长，扬帆起航”为主题的毕业典礼活动，活动通过文艺表演、颁发毕业证书、亲子互动等环节，既展现孩子们的成长与自信，又为孩子们三年的幼儿园生活画上圆满句号，同时让孩子们表达了对老师、家长的感谢之情，营造了温馨感人的离别氛围，给孩子增添了美好难忘的童年回忆。毕业典礼活动不仅是一场告别，更是孩子们人生新起点的见证。



洛日幼儿园庆祝六一儿童节小朋友进行节目表演



俄青幼儿园的小朋友一起庆祝毕业典礼活动

3.4 幼儿园实地支持

在本报告期间，项目人员对幼儿班进行了 5 次实地走访与支持。实地工作包括进行班级区角的调整，参与辅导员小组活动、开展小型工作坊、支持辅导员召开家长会议，补充并制作班级户外自制玩具，协同校点辅导员开展幼儿班六一儿童节及毕业典礼等活动。

6 月 3 日至 4 日项目人员谢英到乐安中心幼儿园开展实地支持活动，进行了户外玩具（20 辆木马车）配发，并组织校点教师进行户外玩教具轮胎车、涂鸦墙的制作，经过两天的制作，完成了 16 辆轮胎车 3 面涂鸦墙的制作。

通过项目人员的实地走访与支持，项目人员可以清楚地知道幼儿班运转情况、存在的问题，并能够第一时间协助幼儿班辅导员解决问题，同时通过实地指导可以促使幼儿班辅导员的学前教育素养得到综合发展。



项目人员在洛日幼儿园实地支持，与幼儿一起进行桌面益智玩具的拼搭



项目人员在叶儿幼儿园开展示范课后，幼儿进行作品绘画

3.5 开展依撒小学夏令营活动

为打造布拖县依撒青少年足球体教融合试点，激发大凉山布拖县女子对足球的热情和对体育运动的热爱，培养孩子们的健康体魄和社会情感能力。

2025 年 8 月 23 日至 29 日，由上海互济公益基金会支持，布拖县教育体育和科学技术局、布拖县特木里镇依撒小学联合举办的“索玛花·夏令营”青少年足球夏令营在依撒小学顺利开营。

30 名女子足球队员参与活动，本次夏令营以“体教融合”为核心，旨在通过足球与多元课程融合，以助力山区学子全面发展为目的设计了一系列主题活动：“足球知识小讲堂”让孩子们系统学习运动技巧与规则；“意外伤害处理科普”通过情景模拟提升孩子们自救能力；“地球生病了”环保课，以课外实践的形式传递生态理念；彝族文化宣讲与诗歌朗诵比赛则扎根本土，既传承民族文化，又培养孩子们的表达自信；足球比赛、团队建设活动、集体观看电影、达体舞、才艺表演等活动也同样生动有趣，将夏令营的气氛推向高潮，让孩子们在做中学，学中做，这场为期一周的成长之旅，用足球与爱为孩子们编织了梦想的翅膀。

负责活动的老师表示希望通过足球激发大凉山女孩对足球的热情，打破山区与外界的信息壁垒，助力女孩们在运动中锤炼意志、增强体质。本次夏令营活动不仅为乡村孩子搭建了体育与素质教育的平台，更通过“以体育人”模式，培养孩子们的社会情感能力。



夏令营活动：女孩们进行足球训练



夏令营活动：女孩们休息合影

3.6 幼儿园大班孩子接受足球训练

在2025年5月，项目5所幼儿园的大班孩子第一次接触了充满游戏化、趣味化且专业的足球启蒙训练，孩子们产生了对足球运动浓厚的兴趣。在2025年6月，来自德国沃尔夫斯堡足球俱乐部的2名足球教练分别给5所幼儿园大班孩子进行每周一天2小时为期4周的专业足球训练。考虑到幼儿园大班孩子身体正处于发育关键期，骨骼、肌肉力量尚未完善，足球训练前期以简单内容为主，如基础的脚步移动、轻缓传球等，避免高强度动作损伤身体。同时，关注孩子心理状态，通过趣味互动化解孩子们对新运动的胆怯，帮助克服紧张、畏难情绪，让孩子在安全、轻松的氛围中感受足球乐趣。



叶尔幼儿园大班孩子进行足球训练

3.7 与当地合作伙伴进行月度会议

项目团队与布拖县教体科局保持密切沟通，每月定期召开会议，同步项目进展并协同推进相关工作。在本报告期内，项目人员与布拖县教体科局一共进行了3次面对面会议。6月会议主要内容包括：介绍项目幼儿班基本情况、确定幼儿园

暑假时间及秋季收假时间、教师技能大赛时间和了解大桥幼儿园基本情况；7月会议主要内容包括：介绍足球项目进展情况以及讨论假期夏令营活动事项；8月会议主要汇报了项目7月份活动进展及提交报告。

通过每月与教体科局的会议，一是可以让教体科局清晰掌握项目进展动态；二是项目可以明确各类活动开展的具体事项安排，确保活动能够有序开展，保障项目帮扶高效落地。



项目人员与教体科局余颜老师进行面对面会议交流

3.8 项目人员参加项目季度会

2025 年 7 月 23 日至 27 日，项目人员谢英赴昆明参加了由互济项目服务中心举办为期 5 天的互济项目季度会议。互济副秘书长霍思瑞女士和互济昆明项目服务中心的工作人员在季度会上和项目人员就辅导员能力建设工作坊、幼儿园体育教学活动开展、物资配置、幼儿班区角教学以及夏令营活动安排等项目工作事宜进行了讨论，并举行了项目成功会议，制定了项目下季度的工作计划。

为了确保项目活动能够顺利地推进和实施，生产计划这一关键工具起到了至

关重要的作用。生产计划的编制过程涉及了项目活动的多个重要方面，包括幼儿数据，幼儿班月度主题、辅导员与家长能力提升的具体安排、大型活动的周密策划、教师团队活动的组织与实施、现场项目支持的详细规划、时间的合理规划、关键指标的设定以及核心行动的明确。这些维度的综合考虑和细致安排，为项目团队在下一季度的工作提供了清晰而具体的指导，确保了项目能够顺利地达成各个阶段性的目标，同时项目咨询顾问也更清楚项目在下一季度各项目开展的项目活动，可以给予各项目更好的支持和帮助。



季度会议小组讨论

3.9 志愿者（庄嘉承）拜访布拖项目

通过实地参与项目活动实践，了解项目执行情况、当地少数民族文化特点、村民生活和乡村教育的状况，项目成功协调并接待了一名来自上海的志愿者（庄嘉承）对布拖项目点进行了为期五天的拜访。本次拜访聚焦于叶儿幼儿园、湿地幼儿园、俄青幼儿园三所合作园所，核心目标为：丰富幼儿教育活动，并通过入户家访深化对项目受益儿童家庭背景的理解，活动取得了超出预期的良好效果。

本次拜访是一项综合性活动，主要完成了以下工作：

(1) 绘本课程示范与教学支持：志愿者为三所幼儿园的孩子们带来了多场生动有趣的绘本阅读课程。课程注重互动与启发，有效激发了共计约 300 名幼儿的阅读兴趣和口头表达能力。此举不仅为孩子们带来了知识与欢乐，也为当地教师提供了绘本教学方法的直观参考，起到了良好的示范作用。

(2) 大型活动协助与组织：志愿者积极参与了俄青幼儿园举办的“毕业晚会”大型活动的筹备与执行工作。在活动中承担了游戏环节秩序引导和后勤支持等任务。其协助有效缓解了园方在组织大型活动时的人力压力，确保了活动的顺利与安全进行，活动氛围热烈，深受孩子们喜爱。

(3) 项目人员协同入户拜访：在项目人员的协同下，志愿者深入 2 户幼儿家庭进行了入户拜访。通过与家长的面对面交流，更深入地了解了孩子们的家庭生活环境、家长的教育观念及存在的实际困难。这一过程不仅增强了志愿者对项目意义的理解，也为我们后续优化项目设计、提供更具针对性地支持。

(4) 与项目团队及教师交流分享：拜访期间，志愿者与项目团队及园所辅导员进行了多次交流，分享了城市幼儿教育的先进理念与实践经验，并就如何利用现有资源开展创造性活动进行了深入探讨，促进了双向的学习与交流。



志愿者庄嘉承拜访俄青幼儿园



志愿者入户拜访途中

3.10 新七天项目为依撒女子足球队提供牛奶

为切实保障依撒女子足球队96名队员的基础营养需求，支持其日常训练与身心健康发展，新七天的“小七新苗助学金”项目支持布拖县依撒小学女子足球队96名女童的食物营养补充。牛奶作为优质蛋白质和钙质的重要来源，是青少年运动员成长发育不可或缺的营养补充，项目人员按照预算每天为每位队员提供足量、优质的纯牛奶。

规律的训练能提高锻炼队员的体能，更能提高人体基础能量消耗和摄入营养的需求，每日一杯纯牛奶，旨在为她们补充训练所需能量、促进骨骼肌肉健康发育、增强体质与抵抗力，为她们在绿茵场上的拼搏奠定坚实的身体基础。通过这项持续性的纯牛奶供应，我们期望为依撒女足队员们提供一份稳定、可靠的科学营养支持，帮助她们以更充沛的精力投入训练和学习，助力她们在追逐足球梦想的道路上健康成长，全面发展。



给女足队员发放牛奶

3.11 为依撒女子足球队购买足球鞋

依撒小学女子足球队是学校乃至当地社区的一支积极力量，队员们通过足球运动锻炼体魄、培养团队精神和坚韧品格。在日常训练和比赛中，项目人员关注到部分队员因家庭条件有限，缺乏专业的足球运动装备，尤其是足球鞋，这在一定程度上影响了训练的安全性和效果，也制约了队员们潜能的充分发挥。

为支持依撒小学女子足球运动的健康发展，保障 96 名队员训练需求，项目决定采购 96 双专业足球鞋，为女足队员提供基础的运动装备，专业的足球鞋能提供更好的抓地力和保护，有效降低队员们在训练比赛中受伤的风险。本次足球鞋采购项目已顺利完成，解决了依撒小学女子足球队的迫切需求，为孩子们安全、有效地参与足球运动提供了必要的物质支持，取得了良好的即时效果。



为依撒女子足球队发放足球鞋



女孩们穿上新的球鞋

四、项目推文：链接 https://mp.weixin.qq.com/s/yhK5M5Yt81LDitqGkc528A

足球夏令营 | 热爱点亮大凉山，足球连接沪凉情

当第一抹清晨的阳光洒满大凉山时，依撒小学的操场上响起了清脆的哨声——30名彝族女孩正跟着教练练习控球、传球。由上海互济公益基金会支持，布拖县教育体育和科学技术局、特木里镇依撒小学联合举办的 “爱心汇聚·传递温暖”索玛花足球夏令营 于8月23日正式开营，这场为期一周的成长之旅，用足球与爱为孩子们编织梦想的翅膀。



一、多元课程赋能全面成长

本次夏令营以“体教融合”为核心，为二至三年级的女足队员们设计了丰富的主题活动：“足球知识小讲堂”上，教练用生动的语言和互动游戏，让孩子们快速掌握运球技巧与比赛规则；“意外伤害处理科普”课通过情景模拟，让孩子们学会简单的伤口包扎和急救知识；“地球生病了”环保实践课上，老师带着孩子们捡拾校园周边垃圾，在实践中传递生态理念。





二、扎根本土文化：在传承中绽放自信光芒

夏令营不仅是运动的舞台，更是文化传承的纽带。彝族文化宣讲和诗歌朗诵比赛中，孩子们聆听着古老的民族故事，既传承民族文化，又培养孩子们的表达自信；傍晚的达体舞和才艺表演环节，孩子们踏着欢快的舞步，将夏令营的气氛推向高潮，自信的笑容感染了在场的每一个人。



三、以体育人，让梦想在绿茵场绽放

“我们希望通过足球打破山区与外界的信息壁垒，让女孩们在运动中锤炼意志、增强体质、学会协作。”负责的老师说。本次夏令营除了课程学习，还安排了足球友谊赛、团队建设游戏和集体观影等活动，孩子们在并肩作战中学会沟通与信任，在欢声笑语中收获珍贵的友谊。不仅为乡村孩子搭建了体育与素质教育的平台，更通过“以体育人”的模式，培养孩子们的社会情感能力。



正如一位志愿者所说：“这些女孩眼里的光，是对未来最美好的期待。”每个孩子都值得拥有追逐梦想的机会，未来我们将继续携手各方力量，用公益点亮更多山区孩子的成长之路。用行动传递爱心，用陪伴守护成长，让每个孩子都能在阳光下奔跑，向梦想出发！